



1920

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Кубанский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВПО «КубГУ»
М.Б. Астапов

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре по программам бакалавриата, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Кубанский государственный университет», при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Порядок составлен в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013г. № 1367, письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ».

1.3. Дисциплина «Физическая культура» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования и входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Преподавание занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

2. Объем подготовки занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

2.1. Основная профессиональная образовательная программа высшего образования включает в себя дисциплины (модули) по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования реализуются в следующих объемах (очная форма обучения):

- базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- элективной дисциплины «Прикладная физическая культура» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

2.2. Для обучающихся на очно-заочной и заочной формах обучения дисциплина «Физическая культура» проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

2.3. Элективная дисциплина «Прикладная физическая культура» не является обязательной для освоения студентами очно-заочной и заочной форм обучения.

2.4. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебным планом бакалавриата.

3. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. По дисциплине «Физическая культура» занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в виде лекционных и самостоятельных занятий, посвященных здоровому образу жизни.

3.3. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

3.4. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре. Занятия в данных группах проводятся на площадках (в помещении и на открытом воздухе, оборудованных специализированными тренажерами и тренажерами общеукрепляющей направленности). Все спортивное оборудование должно

отвечать требованиям безопасности, доступности, удобства. Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

3.5. Занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура» планируются в виде подвижных занятий адаптивной физической культурой, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Данные занятия имеют методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения жизненных целей личности, и учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.6. Кафедра физического воспитания КубГУ предлагает обучающимся оздоровительное плавание в бассейне в учебное время, просмотр спортивных соревнований и участие в организации, проведении внутривузовских соревнований, интеллектуальные виды спорта (шахматы), малоподвижные виды спорта (дартс), настольный теннис, занятия на реабилитационных тренажерах.

3.7. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального графика посещения занятий.

4. Адаптация рабочих программ дисциплин

4.1. Рабочая программа дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» должна содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Основными формами учебного процесса являются: тестирование и медицинский контроль, восстановительные мероприятия, работа по индивидуальным планам, групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование).

5. Порядок изменения

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящий Порядок являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

5.2. В настоящий Порядок могут вноситься изменения связанные с изменением условий и требований к реализации ООП ВО; с предложениями руководителя, сотрудников; с другими обоснованными случаями.